

Bemutakozik a „Harc a Női Szívekért” Alapítvány

„Egy nő nem függhet egy férfi védelmétől, inkább meg kell őt tanítani, hogyan védje meg magát.”

Susan Brownell Anthony

A szív- és érrendszeri megbetegedések és az általuk okozott halálozás vezet a halállok statisztikákat a nőknél és a férfiaknál is, maga mögé utasítva a rákos megbetegedéseket is.

Ez a modern kor legfőbb halálozási tényezőjévé vált, és epidemiológiai előrejelzések szerint 2020-ra még tovább fokozódik a jelentősége.

A rizikó növekedése nőkben valószínűleg közvetlen összefüggésbe hozható az ösztrogén hatásainak megszűnésével, ami indirekt módon kedvezően befolyásolta a lipid profilt és a szénhidrát háztartást, valamint direkt módon az erek és az endothélium működését.

A hormonális átalakulást kísérő metabolikus változások és az ezzel egy időben fellépő kardiovaszkuláris rizikófaktorok együttes hatása kedvezőtlen a szív- és érrendszerre, ehhez társul a relatív védettség hiánya mely a fertilis korban fennállt. A lipid profil kedvezőtlen változásai, az obesitas, a hipertónia, a glucose intolerancia, és a diabetes mellitus komoly veszélyeztetettséget jelentenek.

A „Harc a Női Szívekért Egészségügyi és Ismeretterjesztő Alapítvány” 2007-ben alakult közhasznú alapítvány a változó korú nők életkilátásainak javítása céljából.

Legfőbb célkitűzései:

- Elősegíteni a magyar nők szív és érrendszeri betegségeinek megelőzését, felkutatását és gyógyítását.
- Tudatosítani a társadalomban, hogy a szív- és érrendszeri betegségek nemcsak a férfiak körében, és nem csupán idős korban szedik áldozataikat, hanem a nők körében is ezek okozzák a legtöbb rokkantságot és halált.
- A laikus nagyközönség érdeklődésének felkeltése és folyamatos fenntartása.
- A szakmai közönség, és az egészségügyi döntéshozók figyelmének felkeltése a társadalmi problémára, országos szakmai fórumokon történő rendszeres részvétellel.

Legfőbb feladatai:

- A veszélyeztetett nők felkutatása, szűrése.
- A lakosság figyelemfelkeltése, ill. a betegek oktatása.
- Előadások tartása országszerte, a témához kapcsolódó konferenciákon való részvétel támogatása.
- A szakma és a lakosság közötti folyamatos információáramlás megteremtése, a témával foglalkozó rendezvények, továbbképzések, betegklubok, betegszervezetek, betegellátó szervezetek, szakmai szervezetek támogatása.

- Betegutak megteremtése – interdiszciplinaritás – (házi orvos, nőgyógyász, belgyógyász, kardiológus).
- A nők CV betegségei diagnosztikájához, kezeléséhez, gondozásához szükséges technika fejlesztése, eszközök beszerzésének támogatása.
- A témával kapcsolatos tudományos vizsgálatok végzése és publikálásának támogatása.
- A változó korú nők neuropsychiatriai és CV betegségei összefüggéseinek kutatása.

A „Harc a Női Szívekért ” Alapítvány a www.harcanoiszivekert.hu címen érhető el az interneten.